

BAILLIF

Enfants et parents découvrent la sophrologie

Dans le cadre du Plan de réussite éducative, l'association SMC Dom et le CCAS ont, pendant des mois, permis aux administrés de mieux se connecter.

par **Yvor J. LAPINARD**
Y.lapinard@agmedias.fr

Parvenir à la paix intérieure grâce à la sophrologie et la communication non violente (CNV), tel est le programme qui a été proposé par le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Baillif et son partenaire, l'association SMC Dom, depuis le mois d'octobre, dans le cadre du Plan de réussite éducative (PRE). Pendant sept mois, enfants et parents ont pu apprendre à utiliser une méthode et des techniques permettant d'aider au développement de leurs qualités afin d'obtenir des relations plus apaisées avec autrui. Ils étaient nombreux à en profiter, au point de se retrouver une

nouvelle fois, mercredi soir, au CCAS, pour clôturer cette action en beauté. Pour l'occasion, une psychologue-écrivaine de SMC Dom est venue présenter son livre et des astuces pour permettre aux parents de devenir les acteurs de l'éducation de leurs enfants. Un moyen de plus pour maintenir le lien familial.

« Notre association aide et coordonne des dispositifs de lutte contre les violences au sein des établissements publics et privés, explique Véronique Barbier, la présidente de SMC Dom. Mais notre but est aussi de mettre à disposition des séances de sophrologie, de CNV et autres ateliers de remobilisation aux compétences clés pour les enfants. Notamment pour ceux du niveau élémentaire du réseau REP+ et du collège de

Baillif, ainsi que pour leurs parents dans le cadre du PRE, sur le thème Découverte de soi, des autres et mieux gérer son environnement pour réussir. »

Fortifier les liens

Ces séances étaient destinées aux élèves souhaitant développer leurs compétences scolaires et découvrir des techniques qui leur permettraient d'améliorer leurs relations avec leur famille et leur estime de soi. Et si elles étaient également ouvertes aux parents, c'était surtout pour favoriser de meilleurs rapports et fortifier les liens avec leurs enfants. Dina Bellon, adjointe au maire et déléguée au CCAS, est pour sa part très satisfaite : « Le PRE est un



Parents et enfants ont pu clôturer l'action en beauté, mercredi soir. Le projet sera reconduit dans quelques mois.

plan de cohésion social qui vise à l'égalité des chances des enfants dans les quartiers défavorisés. Il convient de permettre à d'autres parents et enfants d'adhérer à ce programme. »

Car au regard du vif succès et des résultats probants qu'ils ont connus ces ateliers seront recon-

duits à la rentrée prochaine dans d'autres mairies et CCAS qui s'approprient volontiers ce type d'accompagnement clé en main, proposé par SMC Dom et ses intervenants de qualité. Un engagement citoyen pour aider les enfants et familles guadeloupéennes.